**ANEXO 4**
**Limpieza y desinfección**

## 1. Procedimiento para la preparación de soluciones para la desinfección

El hipoclorito de sodio, las soluciones hidroalcoholicas al 60%-70% y gel antibacterial son desinfectantes efectivos contra el coronavirus-19.

**El lavado de las manos es el método más efectivo:**

Lavarse las manos frecuentemente con agua y jabón es una medida que debemos adoptar para prevenir la enfermedad, seguidamente podemos utilizar una solución clorada al 0.1% o solución hidroalcoholica al 70%.

**Forma de preparación de la solución clorada al 0,1% para el lavado de manos:**

1. Si el pomo de cloro tiene una concentración al 1%.
   - **A un litro de agua** agregar 100 ml de hipoclorito de sodio al 1% (equivalente a 10 cucharadas soperas, o 10 tapitas de pomos plásticos o tres onzas de biberón).
   - **Al pomo de litro y medio (pepino) de agua**, adicionar 150 ml de hipoclorito de sodio al 1% (equivalente a 15 cucharadas soperas o 15 tapitas de pomos plásticos o cuatro onzas de un biberón).

2. Si el pomo de cloro tiene una concentración al 5%.
   - **A un litro de agua** agregar 20 ml de hipoclorito de sodio al 5% (equivalente a 2 cucharadas soperas o 2 tapitas de pomos plásticos).
   - **Al pomo de litro y medio (pepino) de agua**, adicionar 30 ml de hipoclorito de sodio al 5% (equivalente a 3 cucharadas soperas o 3 tapitas de pomos plásticos).

**Para desinfección de superficies:**

Las superficies de contacto como: mandos de equipos electrodomésticos, teclados, teléfonos, mesetas de cocinas, mesas, picaportes, barandas de cama, entre otros, deben desinfectarse. También se deben limpiar y desinfectar las superficies del baño y el inodoro.

La desinfección se realizará diariamente, mínimo 1 vez por día, para ello se utilizará un paño impregnado con solución clorada al 0.5% o solución hidroalcoholica al 70%.

Forma de preparación de la solución clorada al 0,5% para la limpieza de las superficies:

1. Si el pomo de cloro tiene una concentración al 1%.
   - **A un litro de agua** agregar 400 ml de hipoclorito de sodio al 1% (equivalente a 2 biberones de 8 onzas).
   - **Al pomo de litro y medio (pepino) de agua**, adicionar 500 ml de hipoclorito de sodio al 1% (equivalente a medio litro de cloro al 1%).

2. Si el Cloro vienen en pomo con una concentración al 5%.
   - **A un litro de agua** agregar 100 ml de hipoclorito de sodio al 5% (equivalente a 10 cucharadas soperas, o 10 tapitas de pomos plásticos o tres onzas de biberón)
   - **Al pomo de litro y medio (pepino) de agua**, agregar 150 ml de hipoclorito de sodio al 5% (equivalente a 15 cucharadas soperas, o 15 tapitas de pomos plásticos o 4 onzas de biberón).

Para estimar la cantidad de hipoclorito de sodio al 5 % necesaria en la vivienda para la desinfección de las manos (solución a una concentración de 0,1 %) se asume:

- Un consumo de agua de tres litros por lavado de manos.
- Doce lavado de manos al día.
- Una densidad de 4 personas por vivienda.
- Se asume la oferta a la población de frascos de 5 litros de capacidad.

  Para calcular se utiliza la siguiente formula:

  $v = V \times D / C \times 10$

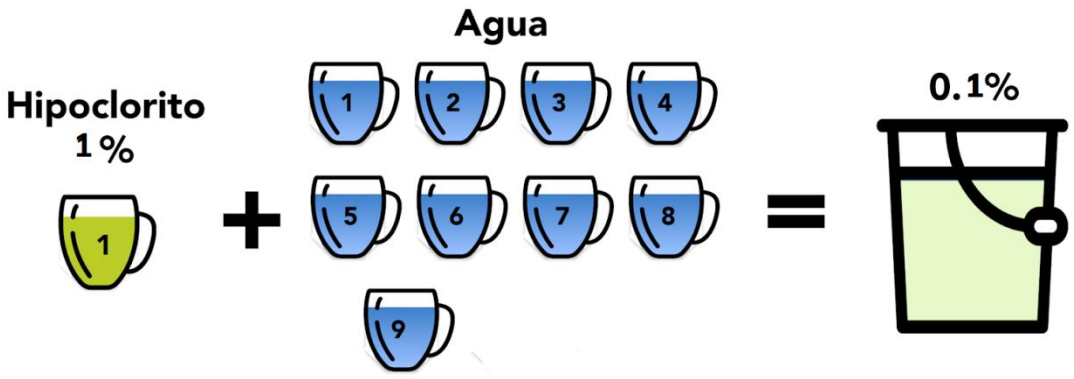
v: cantidad de hipoclorito de sodio requerida en mililitros
V: volumen de agua a preparar
D: dosis o concentración deseada lograse (mg/l o ppm)
C: concentración (%) de cloro disponible del hipoclorito
**Ejemplo**: para preparar un litro de agua al 0.1% con una solución de hipoclorito al 5% para desinfección de manos.

$v = 1 X 1000 / 5 X10$

v = 1000 / 50 = 20

Por lo que se necesita 20 ml (4 tapas de pomo o 4 cucharadas soperas) de hipoclorito de sodio al 5% para preparar un litro de agua al 0.1%

Existen otros ejemplos para prepararlo como:




Los organismos de la administración central del estado (OACE) y los OSDE garantizarán la disponibilidad de soluciones para la desinfección de las manos (0,1%) y superficies (0,5%) durante la jornada laboral.

## 2. Procedimiento para el lavado y desinfección de las manos

El lavado de las manos se realiza:

- antes de tener un contacto directo con los pacientes.
- después de tocar la piel intacta del paciente (cuando se toma el pulso o la presión arterial, o cuando se levanta el paciente).

- después de un contacto con los fluidos corporales, membranas mucosas, la piel intacta, y los vendajes de las heridas así las manos no estén visiblemente contaminadas.
- si durante la atención al paciente se va de una parte contaminada del cuerpo a otra que no esté contaminada.
- después de un contacto con objetos inanimados (incluyendo el equipo médico) en la proximidad inmediata al paciente.
- después de quitarse los guantes.

Como se realiza:

- Lavar las manos con agua corriente y jabón. (Frotado enérgico de las manos extendiéndose a los antebrazos, según las técnicas de lavado de manos las cuales se colocarán en lugares visibles para todo el personal.)
- Enjuagar las manos con agua limpia corriente.
- Secar las manos, en el caso de los pacientes con su propia toalla, en el caso del personal de asistencia y apoyo las toallas de papel desechable ubicadas junto al lavamanos para el personal de no existir el material apropiado no secar.
- Aplicar Solución Antiséptica (con hipoclorito de sodio al 0,1% o solución hidroalcoholica al 70%.) en manos y antebrazos, frotar hasta secar.

- Ante la imposibilidad de realizar el lavado de las manos, realizar la desinfección con el uso de solución hidroalcohólica durante 30 segundos o hipoclorito de sodio al 0,1% siempre que las manos se encuentren limpias con ausencia de materia orgánica.

3. **Procedimiento para la descontaminación de espejuelos y protectores faciales.**
   - Descontaminar con hipoclorito de sodio diluido al 0,05%. (500ppm). Se toman 9 ml del hipoclorito de sodio al 10% y añadir agua destilada hasta completar 4.5 litros. Si se dispone de hipoclorito de sodio al 5%, se toman 18 ml de este y se completa la solución de con agua destilada hasta 4.5 L. El tiempo de acción es de 5 a 10 minutos.
   - También se podrá realizar la descontaminación con peróxido de hidrogeno. Sumergir en bandeja o recipiente limpio que contenga solución de Peróxido de hidrógeno al 3% durante 10 minutos.
   - Para los dos procedimientos anteriores, enjuague con agua potable hasta que el agua salga limpia.
   - Proceder al secado con paño limpio.
   - De disponer de los desinfectantes Meliseptol Froam o Meliseptol® rapid la desinfección de los espejuelos se podrá realizar frotando con una torunda estéril con estos productos. Conservar envuelto en tela limpia.

4. **Procedimiento para la limpieza y desinfección de locales.**

- Personal de limpieza suficiente las 24 horas del día, capacitado y entrenado.
- La limpieza y desinfección de los pisos se realizará dos veces al día utilizando sustancias detersivas o cada vez que la situación así lo requiera (derrame de fluidos corporales).
- En caso de derrame de fluidos corporales (Vómitos, Heces fecales, Orina), colocar encima material absorbente y rociar con Alcohol al 70% o Hipoclorito de sodio al 0.5% el lugar del derrame, así como 1 metro a la redonda, dejar reposar 15 min.
- Para retirar el material absorbente, así como para la recogida del corto punzante debe utilizar doble guantes y pinzas para colocar en bolsa de nylon la que se rociará en su interior con Hipoclorito al 0.5%, posteriormente sellar y dejar reposar por 30 minutos en el cuarto de recolección temporal de desechos, antes de desechar como material biológico peligroso.
- Las pinzas utilizadas para la recogida de desechos corto punzantes y derrames de fluidos corporales. Ej: cristalería rota, recogida de paños absorbentes utilizados para la limpieza de vómitos, serán reservadas únicamente para tales fines.

- El material desechable se colocará en bolsas de nylon con el resto del material a desechar, se someterá a autoclave y se roseará con Hipoclorito al 0,5%, se dejará reposar por 30 min antes de su eliminación.
- La limpieza de las puertas, visores y tramos horizontales colocados en las paredes se realizará, dos veces al día primeramente con paños humedecidos en agua y sustancias detersivas, posteriormente se pasará un paño con agua limpia para arrastre y finalmente se aplicará la desinfección con un paño embebido en alcohol al 70% o Hipoclorito al 0.5%.
- En las salas de hospitalización y cuidados intensivos se organizará el servicio de forma tal que quede vacío un cubículo para permitir la limpieza general y desinfección terminal al menos una vez a la semana con Hipoclorito al 0,5%. (El alcohol se priorizará para la realización de la desinfección concurrente de las salas de aislamiento o UCI con pacientes)
- Las camas, mesas y sillas deberán ser desinfestadas diariamente con paños embebidos en alcohol al 70%. De quedar vacío el cubículo de hospitalización se procederá a la limpieza y desinfección terminal, aplicando en toda el área.
- La limpieza de picaportes, pasamanos etc, se realizará cada vez que se considere necesario siendo de carácter

obligatorio en cada turno de trabajo y en el caso de salas covid, cada cuatro horas como máximo.

- Los colchones se limpiarán y descontaminarán cada vez que resulten expuestos a fluidos corporales y al quedar vacía la cama, estas acciones se realizarán primeramente con agua y detergente, agua limpia y posteriormente con Alcohol al 70% o Hipoclorito al 0,5% según proceda.
- Las paredes deberán ser rociadas una vez al día con solución alcohólica al 70%.
- No se utilizarán los medios o útiles de limpieza de los servicios de consultas de pacientes con síntomas respiratorios, terapias intensivas, salones de operaciones y salas de infecciosos o pacientes positivos a covid en otras áreas de la institución.

5. **Para la descontaminación de conjuntos dentales, superficies y locales.**
   - Limpiar y desinfectar después de cada tratamiento las superficies de contacto con el paciente (conjunto dental y otros) aplicando la desinfección por fricción con solución alcohólica o hipoclorito al 0.5% con un paño previamente humedecido para garantizar su pureza.
   - Al finalizar cada turno de trabajo realizar desinfección terminal del local con solución alcohólica o hipoclorito al 0.5%.

- Purgar la pieza de mano y la jeringa de aire y agua por 20 o 30 segundos en la escupidera, posteriormente desinfección final de la escupidera con hipoclorito al 0.5%. El proceso de desinfección de la pieza de mano y jeringa de aire y agua se efectúa como está establecido habitualmente.

6. **Procedimientos para la limpieza y descontaminación de los sistemas de clima.**
    - Se aplica a los aires domésticos, rejillas y unidades manejadoras del sistema de climas centralizados.
    - Los equipos de climatización deben limpiarse al menos dos veces por semana, aplicando por aspersión alcohol al 70% y dejar reposar por 30 minutos, posteriormente retirar los filtros y fregar con agua y detergente el equipo y sus filtros, finalmente aplicar nuevamente alcohol al 70%.